



**DOMINGO**

**10**

**SEPT**

MEMORIAL  
IVÁN SEGURA JAUREGUI

**XXIV  
MODU  
MARCHA**

**MO  
DU  
BAR**

**DE LA  
EMPAREDADA**

**BTT**

42 km, 25 km y circuito infantil

**SENDERISMO**

21 km y 11 km

**CARRERA MONTAÑA**

Media Maratón y 11 km



**INSCRIPCIONES**

[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)  
[www.cmmodubeos.blogspot.com](http://www.cmmodubeos.blogspot.com)  
mail: [modubeos@hotmail.com](mailto:modubeos@hotmail.com)



ORGANIZA:  





# XXIV MODU MARCHA

ORGANIZAN



## DIPUTACIÓN DE BURGOS



INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



# MODUBAR DE LA EMPAREDADA 2017

PATROCINAN Y COLABORAN

- JG BIKES
- DREAM BIKE
- LA FLOR BURGALESA
- BIKEXTREM
- CUBIERTAS ROVI
- MÁS BICI
- SUMMIT SPORT
- UNA META
- LA TRÉBEDE
- DEPORTES MANZANEDO
- AL LIMITE BICIS
- CANTINA DE MODÚBAR
- TRANSPORTES TREXBUR
- IMAGE
- AUTOESCUELA RALLY
- EL PLANETA DEL CALCETÍN
- FRIMOVA
- PORDOMINGO
- M. GÓMEZ E HIJO
- MI BICI-O
- CICLOS GARCIA
- CERVEZA LA RUBIA
- RESTAURANTE LA PIEDRA
- TRANS. VÍCTOR ESCUDERO
- CICLOS FUENTECILLAS
- VELOBUR
- HERBALIFE
- TUCANY SPORT



AYUNTAMIENTO  
MODÚBAR DE LA  
EMPAREDADA

## MODALIDADES

- |   |   |
|---|---|
|  SENDERISMO 10 km            |  BTT 42 km           |
|  SENDERISMO 21 km            |  BTT 27 km           |
|  MEDIA MARATÓN MONTAÑA 21 km |  BTT Infantil        |
|  MINI MODUMARCHA             |  CROSS MONTAÑA 10 km |

## HORARIOS

### Sábado 9 de Septiembre

**18:00 - 20:00 h.** Recogida de dorsales (Polideportivo Municipal).

### Domingo 10 de Septiembre

**8:00 h.** Entrega de dorsales y chips

**9:00 h.** Salida Senderismo 21 kms

**9:30 h.** Salida 1/2 Maratón Montaña - Cross Montaña y Senderismo 10

**10:30 h.** Salida BTT 42 y 27

**10:35 h.** Salida BTT Infantil

**11:15 h.** Cierre Control Cross Montaña

**12:00 h.** Salida MINI Modumarcha «POR CATEGORÍAS»

**12:30 h.** Cierre de control Media Maratón de Montaña.

Entrega de premios Carrera de Montaña

**13:30 h.** Reconocimientos BTT, Sorteo. Comida a partir de esta hora..

**15:00 h.** Límite de llegada. Cierre de control "Modumarcha 2017".

## INSCRIPCIÓN

### La inscripción se hará SOLO a través de la página web

**Art. 9:** Se ha establecido un límite de participación de 500 participantes en BTT y 500 entre la carrera de montaña y senderismo.

**Art. 10:** El plazo de inscripción se abrirá el día 16 de agosto del 2017 y se cerrará el día 7 de Septiembre a las 23:59 horas del 2017. **NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES A PARTIR DE ESTA FECHA, NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**

**Art. 11:** El importe de la inscripción 12 €. Menores de 13 años gratis (sin camiseta). El precio de la comida será de 5 € para los participantes y 7 € para acompañantes (todos lo abonarán al hacer la inscripción a través de la página web). **Del día 5 al 7 de septiembre, el precio de la inscripción será de 15 € para los mayores de 13 años.**

**Art. 12:** Los participantes que quieran hacer 2 modalidades, se inscribirán en la primera y posteriormente se pondrán en contacto **con la organización** para inscribirlo en la siguiente modalidad, sin coste adicional.

## AVITUALLAMIENTOS

- 3 puntos de avituallamiento + llegada para:  
BTT 42 / Carrera de Montaña 21 / Senderismo 21
- 2 puntos de avituallamiento + llegada para: BTT 27
- 1 punto de avituallamiento + llegada para:  
Senderismo 10 / Cross de Montaña 10 km

RESPECTA SIEMPRE  
EL MEDIO AMBIENTE  
EN TODO EL RECORRIDO

## ASISTENCIA

Durante la prueba habrá un servicio médico y de ambulancias a disposición de los participantes.

## PREMIOS

Se entregarán trofeos y obsequios a los 3 primeros clasificados de cada categoría, tanto masculinas como femeninas, y al primer corredor local en acabar la Carrera de Montaña. Los premios no serán acumulativos es decir, los ganadores absolutos no optarán al premio de su categoría.

También habrá un obsequio al corredor/a en pasar por el Altotero de Modúbar en el km 9, así como el senderista que más se aproxime al tiempo secreto marcado por la organización.

LA MODALIDAD DE BTT NO ES COMPETITIVA.

## DEBES SABER

- Al recoger tu dorsal se hará entrega del CHIP de control, ticket de comida y ticket para sorteo de regalos.
- Al llegar a meta, los participantes entregarán el CHIP y el dorsal (BTT) y serán obsequiados con la "bolsa de corredor".
- **No se admitirán inscripciones el día de la prueba.**
- Deberás participar en la modalidad a la cual estas inscrito, no se optará a premios si se participa en otra modalidad.
- Respeta las normas de circulación durante toda la prueba, es tu obligación. El dorsal, obligatoriamente, debe estar siempre bien visible.
- Facilita el paso de otra modalidad en caso que te rebasen.
- En BTT es obligatorio el uso del casco.
- Actividades y Talleres para niños. Los menores de 13 años podrán comprar la camiseta "ModuMarcha 2017" si así lo desean, por 5 euros.
- **Este año la novedad es** que se puede participar por equipos de 2-3 participantes en las modalidades de BTT y carrera a pie. Habrá un reconocimiento en la modalidad de BTT y premios en la modalidad de carrera a pie. Equipos masculinos, femeninos o mixtos." Ver reglamento.



## BTT 42 Km - BTT 27 BTT

Son 24 años organizando una prueba que aunque evolucionando sigue con la idea de sus orígenes, de ser una marcha no competitiva en BTT.

No pretendemos que la ModuMarcha se convierta en una prueba en la que prime la competición, aunque sabemos, que cada uno lleva un ritmo distinto y las diferencias existirán siempre. Nos gusta veros la cara de satisfacción al finalizar y el haber realizado un esfuerzo, consiguiendo terminar la prueba, da igual la distancia que realicéis.

La prueba reina de la ModuMarcha sigue siendo la BTT. Este año por ser par cambiamos el sentido de la marcha con un matiz en comparación a hace dos años, por aclamación popular se sigue bajando "La Perrera" y por eso se ha diseñado un tramo nuevo para poder hacer la variante. Es un circuito rompepiernas con un par de tramos nuevos y que harán que se gane en espectacularidad.

Para los participantes que no se vean preparados en realizar BTT 42 Km existe la posibilidad de hacer la BTT 27 Km con un recorrido que sea idéntico al largo hasta el kilómetro 22,5 donde se tomará un desvío señalado que en 2,5 llegará a la línea de meta.

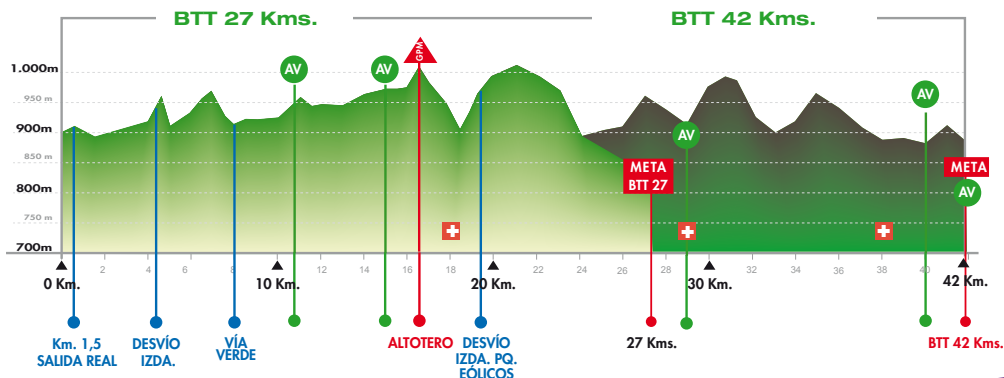
### Ficha técnica (distancias, desnivel acumulados)

**BTT 42** 42 km Desnivel acumulado: 720 m.

**BTT 27** 27 km Desnivel acumulado: 415 m.



Para evitar confusiones es muy importante que los participantes realicen el recorrido al que se han inscrito, así como que los que por cualquier motivo se retiren no pasen por el arco de llegada.



## 1/2 MARATÓN 21 KM - CROSS MONTAÑA 10 KM

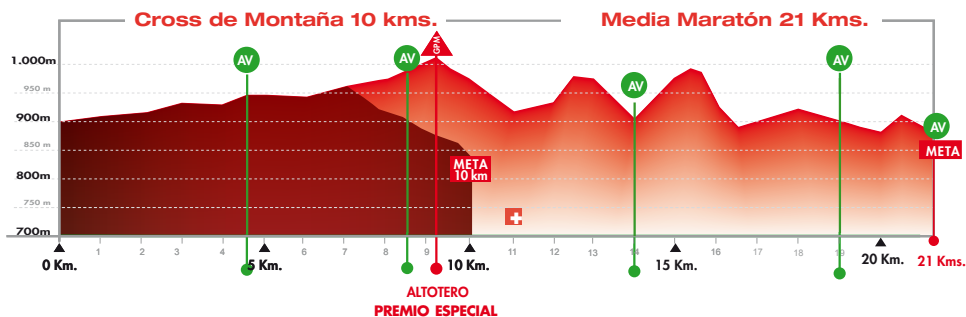
**MEDIA MARATÓN DE MONTAÑA.** Es un recorrido de baja montaña al que también se le cambia el sentido de la marcha haciendo un recorrido para el corredor completamente distinto. Sin dificultad técnica y sin excesivos desniveles. Premios para los 3 primeros de categoría masculina y femenina. Seguimos manteniendo el premio de la montaña en Altotero.

**CROSS DE MONTAÑA.** Se disputará una carrera de 11 kms que compartirá los primeros 7 kms con la Media, una oportunidad, para iniciarse en carreras de montaña. Premios por categorías.

### Ficha técnica

**21 KM** Desnivel acumulado: 398 m.  
**10 KM** Desnivel acumulado: 190 m.

La 1/2 maratón de Montaña y el Cross de Montaña será una salida conjunta, aunque los dorsales se diferenciarán en el color.



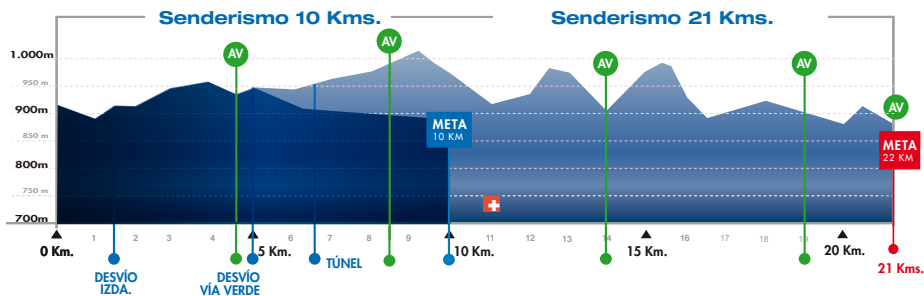
## SENDERISMO 21 KM y 10 KM

**SENDERISMO 21 km.** Prueba NO COMPETITIVA, coincidirá con el recorrido de la 1/2 maratón. Para evitar los adelantamientos por parte de las bicicletas la hora de comienzo de senderismo 22 será a las 9:00 horas. Tendrá obsequio el participante que más se aproxime al tiempo fantasma que la organización decreta.

**SENDERISMO 10 km.** Prueba NO COMPETITIVA, coincidirá con el recorrido del Cross de Montaña. La salida será a la vez que la carrera de 1/2 maratón y Cross. También se decretará un tiempo fantasma para que algún participante tenga su obsequio.

### Ficha técnica

**21 KM** Desnivel acumulado: 398 m.  
**10 KM** Desnivel acumulado: 190 m.



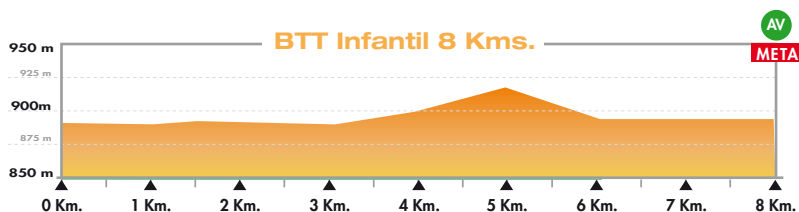
## BTT INFANTIL - 8 KM

Este año seguiremos fomentando la participación de niños y familias en la práctica de la BTT, haciendo que la jornada sea festiva y los más peques puedan disfrutar rodeados de grandes deportistas y se sientan parte activa de una prueba como la ModuMarcha.

### Ficha técnica

**8 KM** Desnivel acumulado: 90 m.

Este año solamente se dará una vuelta al recorrido que se ha aumentado a 8 kms y que trascurrirá sin dificultades ni grandes desniveles



## MINI MODUMARCHA

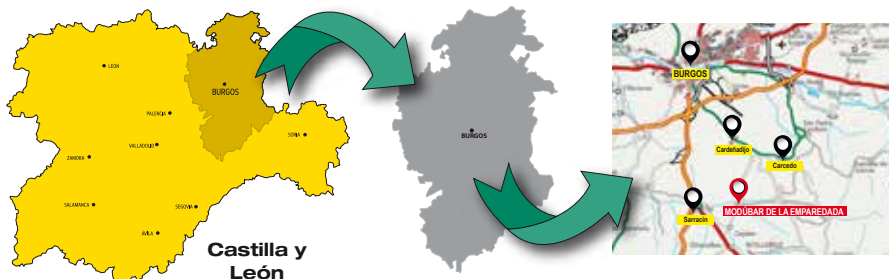
Igual que la BTT Infantil se pretende fomentar el deporte de la BTT entre los más pequeños, en la carrera a pie no podía ser de otra forma.

Prueba competitiva por categorías en la que los niños y niñas correrán a la vez pero con distintas clasificaciones.

Las carreras serán a partir de las 12:00 h para que los niños que han participado en la BTT infantil puedan también participar en la Mini ModuMarcha sin coste adicional.



## MAPA LOCALIZACION



**PARA DISFRUTAR DE UN DIA LLENO DE EMOCIONES**



# DIPUTACIÓN DE BURGOS



**INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD**

**MODUBAR  
DE LA EMPAREADADA**